



PILATES Bodymotion Schweiz GmbH
Friedaustasse 17
8003 Zürich

Tel. Beratung: +41 79 963 20 68
info@pilates-bodymotion.ch
www.pilates-bodymotion.ch

DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND
Verband zertifizierter
Pilatestrainer e.V.

pilates.
suisse
Accredited School 2018

PILATES®
Bodymotion



PILATES®
Bodymotion

Es ist der Geist,
der sich den
Körper baut.

Schiller

AUSBILDUNGS-
STRUKTUR

Ausbildungsstruktur

1st Degree

Pilates Bodymotion Trainer für Matwork

Voraussetzung:

Sehr gute allgemeine körperliche Fitness.
Nachweis von mindestens 10 Pilates Trainingsstunden,
Nachweis von anatomischen Grundkenntnissen oder Modul 17 Basic Anatomy.

Module	Stunden
01 Basic	14
02 Beginner	14
03 Intermediate	14
18 Bodymotion Anatomie	14
07 Practice Day	7
Eigenes Training	30
Eigenes Personaltraining	5
Eigener Unterricht	20
Hospitationen/Protokolle	5
Gesamtstunden	123
Final Exam Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7

Zertifizierung: Pilates Bodymotion Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Zur langfristigen Anerkennung des 1st Degree müssen innerhalb von 4 Jahren nach dem Abschluss die Module 04, 08, 21 und 41 durchlaufen werden (siehe 2nd Degree). Diese Seminare können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden.

2nd Degree

Pilates Bodymotion Advanced Trainer für Matwork

Voraussetzung:

1st Degree-Abschluss bei PILATES *Bodymotion* oder vergleichbarer Abschluss.

Module	Stunden
04 Advanced	14
08 Kleingeräte Methodik und Didaktik	14
21 Do's and Don'ts	14
41 Faszien Pilates I	14
Eigenes Training	25
Eigenes Personaltraining	5
Eigener Unterricht	30
Hospitationen/Protokolle	10
Fallstudie/Final Project	30
Gesamtstunden	156
Final Project Vortrag und Diskussion	7

Zertifizierung: Pilates Bodymotion Advanced Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Die 2nd Degree Anerkennung ist dauerhaft gültig und wird auf der Bodymotion Homepage besonders gekennzeichnet.

3rd Degree

Pilates Bodymotion Advanced Trainer für Studiogeräte

Voraussetzung:

1st Degree-Abschluss und Modul 21 oder vergleichbarer Abschluss, Nachweis von mindestens 10 Allegro-Unterrichtsstunden und 10 Studiogeräte-Unterrichtseinheiten.

Module	Stunden
13 Allegro Beginner	14
14 Allegro Intermediate	14
15 Allegro Advanced	14
07 Allegro Practice Day	7
Allegro Final Exam*	7
09 Studio Beginner	14
10 Studio Intermediate	14
11 Studio Advanced	14
07-S Studio Practice Day	7
Eigenes Training · Allegro/Studiogeräte	20/30
Eigener Unterricht · Allegro/Studiogeräte	15/35
Hospitationen	
Allegro/Studiogeräte	10/25
Fallstudie	30
Gesamtstunden	270
Final Exam 3rd Degree Fallstudie, Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7

Zertifizierung: Pilates Bodymotion Advanced Trainer für Studiogeräte, Anerkennung des DPV & SPV

* Zertifizierung zum Pilates Bodymotion Allegro Trainer nach der Allegro Serie möglich, mit Anerkennung des DPV