

# TERMINE 2019

## MATWORK SERIE - 1st DEGREE

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
01 Matwork Basic	19./20.01.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 450.00	CHF 490.00
02 Matwork Beginner	26./27.01.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 450.00	CHF 490.00
03 Matwork Intermediate	16./17.03.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 450.00	CHF 490.00
18 Bodymotion Anatomy	23./24.03.2019	Xenia Marbler	Zürich	CHF 450.00	CHF 490.00
07 Matwork Practice Day	04.05.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
05 Matwork Final Exam	22.06.2019	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00

\* 5% Rabatt nur bei Buchung und Zahlung der kompletten 1st Degree Serie

## MATWORK ADVANCED TRAINER – 2nd DEGREE

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
21 Bodymotion Do's & Don'ts	19./20.01.2019	Till Brdiczka	Bern	CHF 450.00	CHF 490.00
04 Matwork Advanced	06./07.04.2019	Timur Misirlioglu	Bern	CHF 450.00	CHF 490.00
08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten	18./19.05.2019	Christian Lutz	Bern	CHF 450.00	CHF 490.00
41 Faszien Pilates I	25./26.05.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 450.00	CHF 490.00
41 Faszien Pilates II	15./16.06.2019	Timur Misirlioglu	Bern	CHF 450.00	CHF 490.00
29 Final Project Presentation 2nd Degree	20.10.2019	Bea Eggimann	Bern	--	CHF 150.00

## WEITERE FORTBILDUNGEN

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
36 Pilates & Skoliose – myofasziale Trainingsansätze	13.04.2019	Xenia Marbler	Zürich	CHF 240.00	CHF 260.00
22 Der Beckenboden, die tragende Mitte	17.05.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
23 Pilates Prenatal	15.06.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
24 Pilates Postnatal	16.06.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
34 Pilates & TRX®	23.06.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 240.00	CHF 260.00

# TERMINE 2019

## FASZIEN PILATES AUSBILDUNG

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
43 Faszien Pilates Practice Day	19.01.2019	Bea Eggimann	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
44 Faszien Pilates Final Exam	02.03.2019	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Bern	CHF 240.00	CHF 260.00
41 Faszien Pilates I	25./26.05.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 450.00	CHF 490.00

## ANATOMY IN THREE DIMENSIONS™

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
Anatomy In Three Dimensions™ Core & Spine	20.01.2019	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich	CHF 280.00	CHF 300.00
Anatomy In Three Dimensions™ Pelvis, Hip & Thigh	28.09.2019	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich	CHF 280.00	CHF 300.00
Anatomy In Three Dimensions™ Core & Spine	29.09.2019	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich	CHF 280.00	CHF 300.00
Anatomy In Three Dimensions™ Core & Spine	09.11.2019	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich	CHF 280.00	CHF 300.00
Anatomy In Three Dimensions™ Upper Body & Shoulder	10.11.2019	Bea Eggimann & Xenia Marbler	Zürich	CHF 280.00	CHF 300.00

## ALLEGRO REFORMER & STUDIO SERIE – 3rd DEGREE

Seminar	Termin	Trainer	Ort	Early Bird Preis 8 Wochen vorher	Normal Preis
13 - 15 Allegro Reformer Beginner - Advanced	to be announced	Bodymotion Team	Bern o. Zürich	Je CHF 490.00	Je CHF 530.00
09 - 11 Studio Beginner - Advanced	to be announced	Bodymotion Team	Bern o. Zürich	Je CHF 490.00	Je CHF 530.00

Unsere 3rd Degree Ausbildung richtet sich an alle Pilates Trainer und Physiotherapeuten, die an einer Pilates Studiogeräte Ausbildung interessiert sind. Auf diesem Weg ist uns die persönliche Betreuung und ein individuelles Coaching sehr wichtig. Um dies optimal mit dir zu koordinieren, werden die Ausbildungstermine (-module) in Absprache mit den Ausbildungsschülern festgelegt. Willst du dein Pilates Wissen vertiefen und ausbauen, dann kontaktiere uns für die gemeinsame Planung und Beratung deines weiteren Pilates Weges!

# TERMINE 2019

## TEACHER TRAINING

Kurs	Termin	Trainer	Ort	Preis
Coaching Day	wird individuell vereinbart	nach Wunsch	Bern/ Zürich	CHF 155.00
„The Importance of Breath“ „Pilates Advanced“	17.02.2019	Timur Misirlioglu	Zürich	Masterclass / CHF 45.00 2 Masterclasses / CHF 80.00
„Extension in Pilates“ „Organic Pilates“	27.04.2019	Timur Misirlioglu	Bern	Masterclass / CHF 45.00 2 Masterclasses / CHF 80.00

## EVENTS & REISEN

Event	Termin	Trainer	Ort	Preis
"Feel your body - free your mind!" Robinson Club Soma Bay	21. – 28.03.2019	Timur Misirlioglu	Ägypten	nach Anfrage
PILATES DAY	31.03.2019	Cara Reeser, Timur Misirlioglu, Bea Eggimann und weitere	Zürich	Tagesticket CHF 160.00 Halbtagesticket CHF 85.00 einzelne Masterclass CHF 45.00
Pilates, Yoga & Faszien Wochenende Hotel Adula, Flims	19. – 21.04.2019	Timur Misirlioglu & Stephan Bitterlin	Flims	ab CHF 395.00
Pilates Intensiv Weekend in der Alpenlodge	24. – 26.05.2019	Stephanie Plaschy & Simone Hug	Rinderberg	ab CHF 440.00
Pilates, Osteopathie, Surf & Faszienwoche in Sizilien	25.05. – 01.06.2019	Bea Eggimann & Jonas Wallner	Italien	ab CHF 1'350.00
"TOP Event - Sarigerme Lifestyle Week" Robinson Club Sarigerme	28.06. – 05.07.2019	Timur Misirlioglu	Türkei	nach Anfrage
"Feel your body - free your mind!" Robinson Club Sarigerme	20. – 27.09.2019	Timur Misirlioglu	Türkei	nach Anfrage
Pilates, Yoga & Faszien Wochenende Hotel Adula, Flims	20. – 22.09.2019	Bea Eggimann & Sabine Winfield	Flims	ab CHF 395.00
Pilates, Yoga und Faszien Woche in Santa Teresa	23. – 30.11.2019	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Costa Rica	ab CHF 1'590.00